Полезная информация

Куда обратиться, если нужна помощь?

За психологической помощью:

* Горячая линия центра экстренной психологической помощи МЧС России г.Москва 8-499-216-50-50, г. Санкт-Петербург 8-812-718-25-16, круглосуточно.
* Всероссийский детский телефон доверия, 8-800-2000-122, круглосуточно. Звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного — бесплатный.
* Детский телефон Доверия по Московскому региону, 8-495-624-60-01, круглосуточно.
* Московская служба психологической помощи населению, 051,бесплатно, круглосуточно.
* Всероссийский телефон доверия для женщин подвергшихся насилию "Анна", 8-800-7000-600, c 9 до 21часа по московскому времени.

По вопросам интернет и игровой зависимости:

* [Помощь детям при интренет-зависимости в  Морозовской больнице](http://drlev.ru/blog.php?a=2&p=132). Получить консультацию специалиста и записаться на прием можно по телфонамрегистратурыНеврологического отделения КДЦ Морозовской ДГКБ ДЗМ (г. Москва Пожарский пер., 7) 8-495-695-0229 или 8-495-695-0159 или 8-495-637-5415. Регистраторам, осуществляющим запись, обязательно надо сказать: «ребенку требуется консультация по поводу зависимости от компьютера».
* Наркодиспансер №7 (отделение реабилиталогии) 8-499-126-04-51. Возможность получить одну консультацию анонимно, очно, работают со взрослыми.
* Детский наркологический центр. Запись на прием по телефону 8-499-783-27-67. Работают с жителями г. Москвы до 18 лет, очно.
* [Центр психотерапии профессора Малыгина.](http://www.psypodderjka.ru/content/view/81/)

В органы охраны правопорядка:

*Если вы столкнулись с ситуацией, когда необходимо обратиться в органы охраны правопорядка, в том числе в Управление «К», то сделать это можно через сервис приема обращений на*[*портале МВД России*](http://www.mvd.ru/request_main)*.*

Максимально точно заполните форму обращения, указывая правдивые данные о себе.  В случае если Вы уже обращались с заявлением в полицию, нужно заполнить раздел «Уже обращались по данному вопросу?». В поле «Текст сообщения» нужно описать произошедшую ситуацию. Описывать нужно кратко, максимально точно, по возможности дать статическую ссылку на интернет-ресурс или аккаунт, перечислить все сохраненные материалы: скриншоты, расшифровки переписки, разговоров в чатах, логи, распечатка телефонных звонков и др.

При обнаружении в интернете детской порнографии и другого запрещенного контента:

Горячая Линия Фонда Дружественный Рунет <http://www.friendlyrunet.ru/>.

Прием сообщений от граждан о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации на [портале Роскомнадзора.](http://eais.rkn.gov.ru/feedback/)

Безопасность в интернете

* Обзор средств родительского контроля  
  <http://zoom.cnews.ru/publication/item/25940/1>
* Правила безопасной работы в интернете от компании Microsoft  
  <http://www.microsoft.com/rus/protect/default.mspx>
* Ролики по безопасному использованию интернета от компании Google  
  <http://www.youtube.com/watch?v=3Ap1rKr0RCE>  
  <http://www.youtube.com/watch?v=5YhdS7rrxt8&feature=channel>  
  <http://www.youtube.com/watch?v=AMCsvZXCd9w&feature=channel>
* Правила поведения в интернете
  1. Я никогда не буду постить информацию более личную, чем мое имя.
  2. Я не буду постить фотографии других людей (членов моей семьи, других учеников, учителей).
  3. Я буду использовать язык, подобающий в школе.
  4. Я не буду заниматься плагиатом, напротив, я буду развивать и дополнять идеи других и помогать там, где это необходимо.
  5. Я не буду обижать моих одноклассников и коллег.
  6. Я не боюсь высказывать публично мои идеи, но при этом я не позволю себе обидных и оскорбительных высказываний.
  7. Отстаивая свои идеи, я использую только конструктивную критику.
  8. Я несу ответственность за все, что высказывается в интернете от моего имени.
  9. Я буду стараться высказывать все грамотно, используя справочный аппарат и проверяя написанное.
  10. Я не буду преследовать других в своих блогах или комментариях.
  11. Я не буду провоцировать других учеников в своих блогах или комментариях.
  12. Я не буду использовать аккаунты других учеников для того, чтобы выдавать себя за них.
  13. Я буду пересылать только подобающие в школе изображения с корректными ссылками.
  14. Я не буду рассылать спам.
  15. Если мне попадется неподобающий сайт или изображение, я уйду с него и проинформирую взрослых.
  16. Я не буду поддерживать контакты в том пространстве, которое не создано специально для этого проекта и не контролируется моим учителем.