

Условия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся

Администрацией и коллективом школы были рассмотрены и проработаны требования по охране здоровья детей в учреждении, система необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в соответствии с Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 №2106.

В МБОУ Кутуликская СОШ созданы условия, которые гарантируют охрану и укрепления здоровья обучающихся. Все требования сформированы с учетом факторов, оказывающих влияние на состояние здоровья обучающихся:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
- фактор значительного временного разрыва между воздействием и негативным популяционным сдвигом в здоровье обучающихся и всего населения страны в целом;
- система знаний, установок, правил поведения, привычек, формируемых у обучающихся, воспитанников в процессе обучения;
- особенности отношения обучающихся к своему здоровью, существенно отличающиеся от таковых у взрослых, связанные с отсутствием у них опыта «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, не восприятием деятельности, связанной с укреплением здоровья и профилактикой его нарушений, как актуальной и значимой.

Все требования в МБОУ Кутуликская СОШ исполняются в полном объеме:

- целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся ведется с 2004г.;
- инфраструктура школы удовлетворяет условиям здоровьесбережения обучающихся (2 спортивных зала, кабинет ритмики, стадион, медкабинет, кабинет ОБЖ, столовая, кабинет правил дорожного движения, уголки пожарной безопасности и т.д.);
- образовательный процесс организован рационально, с учетом физических и эмоциональных условий школьников всех возрастов;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе стоит на первом месте, ведутся уроки физической культуры, ритмики, во второй половине дня работают различные спортивные секции; проводятся динамические паузы (40 мин.);
- в школе проводится работа по профилактике заболеваемости, просветительская и методическая работа с учащимися по вопросам здорового и безопасного образа жизни, с преподавательским составом проводятся методические объединения и педагогические советы;
- в школе проводятся недели, беседы по организации профилактики употребления психоактивных веществ, алкоголя, табака обучающимися;
- комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся проводится на уроках физической культуры, беседах по ОБЖ и окружающем мире;
- в школе ежегодно проводятся мониторинги по сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающимися.

В МБОУ Кутуликская СОШ к требованиям целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся относятся:

- системность деятельности по вопросам здоровьесбережения (отражение в основной образовательной программе образовательного учреждения, уставе и локальных актах образовательного учреждения направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся (программа здоровья));
- школа тесно взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- с 1-го по 11 классы проводится обучение здоровому и безопасному образу жизни (здоровью);
- разработан комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико - социальной поддержки различных групп обучающихся;
- ведется непрерывность отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Инфраструктура МБОУ Кутуликская СОШ соответствует условиям здоровьесбережения обучающихся и включает в себя:

- содержание территории, ее соответствие состоянию для проведения динамических пауз и прогулок с учащимися школы; здания и помещения, а также их оборудование (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения), полностью соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- в школе работает столовая и буфет на 150 посадочных мест, полностью оснащенные для приготовления, раздачи и приема пищи обучающимися в соответствии с требованиями санитарных правил;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ находится в хорошем состоянии (парты с регулируемыми ножками под рост ребенка, спортивный инвентарь по требованиям для уроков физической культуры);
- обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;
- в школе имеются и оснащены в соответствии с требованиями санитарных правил помещения для работы медицинского персонала (оборудования для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи) документы поданы для прохождения лицензии;
- наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил;
- в школе работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с обучающимися (учителя физической культуры, ОБЖ, социолог, психологи, педагоги дополнительного образования);
- с 2004 года с педагогическим коллективом МБОУ Кутуликская СОШ проводится работа по формированию культуры здоровья (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

При рациональной организации образовательного процесса соблюдаются следующие требования:

- В школе разработана система мер, уменьшающих риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни;
- расписание учебных занятий составлено на основании санитарно – гигиенических требований, все обучаются в первую смену, кроме трех 2-х и одного 4-го классов;
- продолжительность перемен - 10 - 15 минут;
- учебной нагрузка по дням недели и порядку уроков в течение учебного дня распределена правильно;
- организована рациональная система питания;
- проводятся физкультминутки на занятиях,
- в курс окружающего мира, ОБЖ, физической культуры, классные часы включены разделы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- реализуется целевая программа формирования культуры здорового образа жизни;
- соблюдены санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей);
- соблюдается здоровьесберегающий режим при использовании технических средств обучения, информационно - коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- ведется учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;
- в школе обеспечены благоприятные психологические условия образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

При организации физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в образовательном учреждении соблюдаются следующие требования:

- ведется организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп здоровья;
- отслеживается организация занятий для обучающихся в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра;
- организация динамических пауз (динамических перемен), физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организация работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил;
- организация воспитательной, внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
- в школе организуются физкультурные и спортивные мероприятия с обучающимися по видам спорта и комплексных мероприятий (олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья).

В МБОУ Кутуликская СОШ организована система просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни:

- взаимодействие школы с организациями физической культуры и спорта, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного

образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности;

- взаимодействие школы с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни;
 - наличие в фонде библиотеки образовательного учреждения детской, научно-публицистической, научно-методической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки;
 - наличие и периодическое обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (или) на сайте образовательного учреждения;
 - наличие и реализация плана методических мероприятий, повышения квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся, воспитанников, здоровьесберегающих технологий.
- **В целях профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися в школе проводятся следующие мероприятия:**
- реализовываются превентивные программы, направленные на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) обучающимися;
 - выявляются факторы риска распространения в подростковой, молодежной среде ПАВ и оценивается эффективность реализуемых в школе превентивных программ;
 - наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, реализация тезиса «образовательное учреждение - территория, свободная от ПАВ»), система работы с педагогическими и научно-педагогическими работниками образовательного учреждения по повышению компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм поведения).
- **В рамках комплексного сопровождения системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся в школе принимаются такие меры, как:**
- использование рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача;
 - организация, в соответствии с требованиями санитарных правил, качественного горячего питания обучающихся, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона;
 - наличие системы комплексной педагогической, психологической и социальной помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья;
 - привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, просвещению родителей (законных представителей);
 - привлечение педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).
- **Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся МБОУ Кутуликская СОШ проводится по результатам:**
- аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни у обучающихся, воспитанников;

- динамики показателей здоровья обучающихся (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в образовательном учреждении, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся, воспитанников);
- включения в ежегодный отчет образовательного учреждения, доступный широкой общественности, обобщенных данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
- проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников школы, социальных партнеров образовательного учреждения комплексностью и системностью работы образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья; а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.