

Инструкция для родителей и учащихся в период временного дистанционного обучения:

1. Время начала занятий 9.00

2. Продолжительность дистанционного урока сокращена и составляет 30 минут, уроки группируются блоками (парами).

3. Уроки проводятся в соответствии с действующим расписанием.

4. К дистанционному уроку обучающийся готовится как к обычному: выполняет задание, рядом находятся тетради, учебники, ручка.

5. Для осуществления обратной связи, объяснения нового материала, ответов на вопросы, классными руководителями созданы группы в Whats App, Viber.

6. Перерывы между блоками составляют 20 минут.

7. Во время перемены рекомендуется сделать разминку для глаз, переключить внимание на другой вид деятельности, подготовиться к следующему уроку.

8. Задание ученик получает или через группы в Whats App, Viber, для 1-4 классов на платформе Учи.ру; для 5-11 классов на платформе ЯКласс.

9. Если у обучающихся есть вопросы, не нужно стесняться, задайте их учителю-предметнику или своему классному руководителю.

10. После завершения учебного дня рекомендуется отдохнуть, почитать, сделать физические упражнения, заняться любимым делом (без использования компьютера или телефона), а также необходимо проветрить комнату, в которой было организовано дистанционное обучение.

11. Не забудьте выполнить задания. Сфотографированные /отсканированные работы вышлите учителю в установленный срок.

12. Оценки за работу на уроке и выполнение задания можно посмотреть в электронном дневнике.

13. После окончания периода дистанционного обучения, учебный процесс начнется с

повторения материала пройденного дистанционно и последующего выполнения контрольных работ по изученным дистанционно темам.

14. Родителей просим предельно ответственно отнестись к дистанционной форме обучения, ЕЖЕДНЕВНО контролировать режим обучения, выполнение заданий ребенком. Окажите посильную помощь ребенку в изучении нового материала и/или выполнении домашнего задания. Если в семье на одном устройстве будут работать двое, составьте определите время работы для каждого, но не позднее 15.00ч.

15. Подготовка к ГИА, ЕГЭ также будет осуществляться в рамках дистанционного обучения на сайте "Федерального института педагогических

измерений", время онлайн консультаций для учащихся будет назначено учителями-предметниками.

Расписание продолжительности уроков на период дистанционного обучения:



№	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	9.00	9.30	
2	9.30	10.00	20 минут
3	10.20	10.50	
4	10.50	11.20	20 минут
5	11.40	12.10	
6	12.10	12.40	20 минут
7	13.00	13.30	

Уважаемые родители!

Возможно, в этот период Ваши дети будут находиться дома одни. Не забудьте проговорить с ними [правила безопасного поведения во время Вашего отсутствия дома](#). Это время повышенной опасности для здоровья и жизни детей. Расскажите и объясните им о необходимости соблюдения правил безопасного поведения.

ПОМНИТЕ!!! Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей!!!

(согласно ст. 63, 65 Семейного кодекса РФ, ст. 5.35 административного кодекса РФ).



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Уважаемые родители! В период с 23.03 по 12.04 школьники будут оставаться дома. В эти дни у наших детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

1. Определите режим и свободное время ребенка, воспользуйтесь рекомендациями классного руководителя.
2. Контролируйте дистанционно нахождение ребенка в течение дня.
3. Запретите посещение мест массового нахождения граждан.
4. Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
5. Поговорите с детьми о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
6. Не разрешайте на улице разговаривать с незнакомыми людьми.
7. Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.
8. Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного

занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

1. Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.
 2. По возможности избегайте мест массового пребывания людей.
 3. Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.
 4. Старайтесь не прикасаться руками к лицу.
 5. Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.
 6. Ограничьте приветственные рукопожатия.
 7. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.
 8. Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.
- Будьте внимательны и здоровы!