

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Кутуликская средняя общеобразовательная школа

669452, Иркутская область, Аларский район, пос.Кутулик, ул.Матвеева, 47

Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail:kutulik@list.ru

ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание

МБОУ Кутуликская СОШ

на 27 сентября 2021г

№	Наименование	Масса порции	ккал
<b>Категория с 7 – 10 лет (69 руб)</b>			
1.	Огурец в нарезке	80	11,3
2.	Щи из свежей капусты	200	95,82
3.	Рыба замороженная	80	258,5
4.	Рис пропаренный	150	201,8
5.	Хлеб ржано-пшеничный	24	38,12
6.	Хлеб пшеничный	45	106,48
7.	Напиток из шиповника	200	65
8.			
9.			
10.	итого	779	777,02

№	Наименование	Масса порции	ккал
<b>Категория с 11 – 18 лет (83 руб)</b>			
1.	Огурец в нарезке	100	14,1
2.	Щи из свежей капусты	250	119,69
3.	Рыба замороженная	80	258,5
4.	Рис пропаренный	200	269,6
5.	Хлеб ржано-пшеничный	24	38,12
6.	Хлеб пшеничный	45	106,48
7.	Напиток из шиповника	200	65
8.			
9.			
10.	итого	898	871,49

Директор школы  
Зав.столовой

*Б.У. / [подпись]*

О.Д.Санжихаева  
Р.В.Афанасьева



Льготное питание  
 МБОУ Кутуликская СОШ для двухразового питания  
 на 27 сентября 2021г

7-10 лет – 121р    11-18 лет – 139р

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
<b>завтрак</b>					
1.	Каша овсяная молочная	200	250	286,4	356,4
2.	Сыр (нарезка)	15	15	104,2	104,2
3.	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
4.	Хлеб ржаной-пшеничный	24	24	38,12	38,12
5.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
6.	Зроща	100	100	45,5	45,5
7.					
8.					
9.					
10.	итого	584	634	610,5	680,8

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
<b>обед</b>					
1.	Огурец в нарезке	80	100	11,3	14,1
2.	Щи из свежей капусты	200	250	95,82	119,69
3.	Риса запеченная	80	80	258,5	258,5
4.	Рис протушенный	150	200	201,8	269,6
5.	Хлеб ржаной-пшеничный	24	24	38,12	38,12
6.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
7.	Наливок из шиповника	200	200	65	65
8.					
9.					
10.	итого	719	899	711,02	811,19

Зав. Столовой                      Р.В.Афанасьева  
 Директор школы                  О.Д.Санжихаева

