

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Кутуликская средняя общеобразовательная школа

669452, Иркутская область, Аларский район, пос.Кутулик, ул.Матвеева, 47  
Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail:kutulik@list.ru  
ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание  
МБОУ Кутуликская СОШ  
на 13 октября 2021г

№	Наименование	Масса порции	ккал
<b>Категория с 7 – 10 лет (69 руб)</b>			
1.	Салат из свеклы с геркулесом.	80	85,2
2.	Суп картофель. с шкварочками	200	119,66
3.	Бифстроганов из ств. говядины	100	209,2
4.	150	238,5	
5.	Компот из сф	200	81,2
6.	Хлеб ржанно-пшеничный	24	38,12
7.	Хлеб пшеничный	45	106,48
8.			
9.			
10.	Итого	799	878,36

№	Наименование	Масса порции	ккал
<b>Категория с 11 – 18 лет (83 руб)</b>			
1.	Салат из свеклы с геркулесом.	100	105,8
2.	Суп картофель. с шкварочками	250	149,78
3.	Бифстроганов из ств. говядины	120	252,8
4.	Кашия гречневая рассып.	200	319,3
5.	Компот из сф	200	81,2
6.	Хлеб ржанно-пшеничный	24	38,12
7.	Хлеб пшеничный	45	106,48
8.			
9.			
10.	Итого	939	1053,48

Директор школы  
Зав.столовой

О.Д.Санжихаева  
Р.В.Афанасьева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Кутуликская средняя общеобразовательная школа  
 669452, Иркутская область, Аларский район, пос. Кутулик, ул. Матвеева, 47  
 Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail:kutulikszdet.ru  
 ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание  
 МБОУ Кутуликская СОШ для двухразового питания  
 на 13 октября 2021г

7-10лет – 121р 11-18 лет – 139р

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
<b>завтрак</b>					
1.	Суп молочный с макар.	200	250	143,1	149,2
2.	Сыр (нарезка)	15	15	107,2	107,2
3.	Чай с лимоном и сахаром	200	200	28	28
4.	Хлеб ржанно-пшеничный	24	24	38,12	38,12
5.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
6.	Апельсин	100	100	42,24	42,24
7.					
8.					
9.					
10.	Итого	584	634	465,14	501,24

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
<b>обед</b>					
1.	Салат из свеклы с зерном.	80	100	85,2	105,8
2.	Суп картофель. с макарон.	200	250	119,66	149,48
3.	Бифстроганов из ств. говядины	100	120	209,2	252,8
4.	Каша гречневая рассыпчат.	150	200	238,5	319,3
5.	Компот из с/ф	200	200	81,2	81,2
6.	Хлеб ржанно-пшеничный	24	24	38,12	38,12
7.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
8.					
9.					
10.	Итого	799	939	878,36	1053,48

Зав. Столовой *Р.В. Афанасьева*  
 Директор школы *О.Д. Санжихаева*