

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кутуликская средняя общеобразовательная школа
 669452, Иркутская область, Аларский район, пос.Кутулик, ул.Матвеева, 47
 Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail:kutulik@list.ru
 ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание
МБОУ Кутуликская СОШ
 на 14 октября 2021г

№	Наименование	Масса порции	ккал
Категория с 7 – 10 лет (69 руб)			
1.	Огурец нарезка	80	7
2.	Щи из свежей капусты	200	95,82
3.	Рыба запеченная	80	258,5
4.	Рис припущенный	150	201,8
5.	Хлеб ржаной-пшеничный	24	38,12
6.	Хлеб пшеничный	45	106,48
7.	Напиток из шиповника	200	65
8.			
9.			
10.	Итого	779	777,02

№	Наименование	Масса порции	ккал
Категория с 11 – 18 лет (83 руб)			
1.	Огурец нарезка	100	14,1
2.	Щи из свежей капусты	250	119,69
3.	Рыба запеченная	80	258,5
4.	Рис припущенный	200	269,6
5.	Хлеб ржаной-пшеничный	24	38,12
6.	Хлеб пшеничный	45	106,48
7.	Напиток из шиповника	200	65
8.			
9.			
10.	Итого	899	871,49

Директор школы
 Зав.столовой

О.Д.Санжихаева
 Р.В.Афанасьева



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Кутуликская средняя общеобразовательная школа
 669452, Иркутская область, Алзирский район, пос. Кутулик, ул. Матвеева, 47
 Тел. 8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail: kutulika@list.ru
 ОКПО - 41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501060373/850101001

Льготное питание
 МБОУ Кутуликская СОШ для двухразового питания
 на 14 октября 2021г

7-10 лет - 121р 11-18 лет - 139р

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
завтрак					
1.	Каша овсяная молочная	200	250	286,4	356,7
2.	Сыр (нарезка)	15	15	104,2	104,2
3.	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
4.	Хлеб французский-кекеновский	24	24	38,12	38,12
5.	Хлеб кекеновский	45	45	106,48	106,48
6.	Груша	100	100	45,5	45,5
7.					
8.					
9.					
10.	Итого	584	634	610,5	680,8

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
обед					
1.	Огурец нарезка	80	100	11,3	14,1
2.	Щи из свежей капусты	200	250	95,82	119,69
3.	Риса золотеный	80	80	258,5	258,5
4.	Рис Грассианский	150	200	201,8	269,6
5.	Хлеб французский-кекеновский	24	24	38,12	38,12
6.	Хлеб кекеновский	45	45	106,48	106,48
7.	Напиток из шиповника	200	200	65	65
8.					
9.					
10.	Итого	779	859	771,02	871,49

Зав. Столовой *Ф.В. Афанасьева*
 Директор школы *О.Д. Санжихаева*



