

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Кутуликская средняя общеобразовательная школа

669452, Иркутская область, Аларский район, пос.Кутулик, ул.Матвеева, 47

Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail:kutulik@list.ru

ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание

МБОУ Кутуликская СОШ

на 7 октября 2021г

№	Наименование	Масса порции	ккал
Категория с 7 – 10 лет (69 руб)			
1.	Салат из св. помидор. и огур.	80	49,7
2.	Суп картофель. с горохом	200	133,24
3.	Рисовая каша с овощами	70	102,8
4.	Рис отварной	150	208,6
5.	Компот из фруктов	200	81,2
6.	Хлеб ржано-пшеничный	24	38,12
7.	Хлеб пшеничный	45	106,48
8.			
9.			
10.	Итого	769	720,14

№	Наименование	Масса порции	ккал
Категория с 11 – 18 лет (83 руб)			
1.	Салат из св. помидор и огур.	100	63,2
2.	Суп картофель. с горохом	250	166,55
3.	Рисовая каша с овощами	70	102,8
4.	Рис отварной	200	278,4
5.	Компот из фруктов	200	81,2
6.	Хлеб ржано-пшеничный	24	38,12
7.	Хлеб пшеничный	45	106,48
8.			
9.			
10.	Итого	889	836,75

Директор школы
Зав.столовой

Сай
Ан

О.Д.Санжихаева

Р.В.Афанасьева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Кутуликская средняя общеобразовательная школа
 669452, Иркутская область, Аларский район, пос.Кутулик, ул.Матвеева, 47
 Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174, E-mail:kutulik@list.ru
 ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание
 МБОУ Кутуликская СОШ для двухразового питания
 на 7 октября 2021г

7-10лет – 121р 11-18 лет – 139р

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
завтрак					
1.	Каша овсяная	200	250	231,1	288,93
2.	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
3.	Хлеб ржаной - пшеничный	24	24	38,12	38,12
4.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
5.	Молоко	100	10	48,99	48,99
6.					
7.					
8.					
9.					
10.	итого	569	619	451,49	509,32

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
обед					
1.	Салат из св. помид. и огур.	80	100	49,7	63,2
2.	Суп картофель с горохом	200	250	133,24	166,55
3.	Родня тушеная с овощами	70	70	102,8	102,8
4.	Рис отварной	150	200	208,6	278,4
5.	Компот из фруктов	200	200	81,2	81,2
6.	Хлеб ржаной - пшеничный	24	24	38,12	38,12
7.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
8.					
9.					
10.	итого	769	889	720,14	836,75

Зав. Столовой *Р.В.Афанасьева*
 Директор школы *О.Д.Санжихаева*