

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Кутуликская средняя общеобразовательная школа

669452, Иркутская область, Аларский район, пос.Кутулик, ул.Матвеева, 47

Тел.8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail:kutulik@list.ru

ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание

МБОУ Кутуликская СОШ

на Четверг 2022г

№	Наименование	Масса порции	ккал
Категория с 7 – 10 лет (72 руб)			
1.	Салат из свеклы с зел. гор.	50	35,5
2.	Рыба тушеная с овощами	70	102,8
3.	Рис отварной	150	208,6
4.	Сок	200	101,6
5.	Хлеб ржанко-пшеничный	24	38,12
6.	Хлеб пшеничный	45	106,48
7.	Молоко	50	52,19
8.			
9.			
10.	итого		

№	Наименование	Масса порции	ккал
Категория с 11 – 18 лет (83 руб)			
1.	Салат из свеклы с зел. гор.	60	42,5
2.	Рыба тушеная с овощами	70	102,8
3.	Рис отварной	200	278,4
4.	Сок	200	101,6
5.	Хлеб ржанко-пшеничный	24	38,12
6.	Хлеб пшеничный	45	106,48
7.	Молоко	50	52,19
8.			
9.			
10.	итого		



Директор школы
Зав.столовой

Sanj

О.Д.Санжихаева
Р.В.Афанасьева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Кутуликская средняя общеобразовательная школа

669452, Иркутская область, Аларский район, пос. Кутулик, ул. Мятвеева, 47

Тел. 8(395)64-37-174, факс 8(395)64-37-174. E-mail: kutulik@list.ru

ОКПО -41781506, ОГРН-102850056709, ИНН/КПП 8501000373/850101001

Льготное питание

МБОУ Кутуликская СОШ для двухразового питания

на февраль 2022г

7-10 лет – 121р 11-18 лет – 139р

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
завтрак					
1.	Каша овсяная молочная	200	250	231,1	288,93
2.	Чай с сахаром	200	200	26,8	26,8
3.	Хлеб ржанко-пшеничный	24	24	38,12	38,12
4.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
5.	Сливки	100	100	48,99	48,99
6.					
7.					
8.					
9.					
10.	итого	569	619	459,49	599,32

№	Наименование	Масса порции		ккал	
		7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
обед					
1.	Салат из свеклы с зел. гор.	50	60	35,5	42,5
2.	Суп карт. с горохом	200	250	133,24	166,55
3.	Рыба тушеная с овощами	70	70	102,8	102,8
4.	Рис отварной	150	200	208,6	278,4
5.	Сок	200	200	101,6	101,6
6.	Хлеб ржанко-пшеничный	24	24	38,12	38,12
7.	Хлеб пшеничный	45	45	106,48	106,48
8.					
9.					
10.	итого	739	849	726,34	836,45

Зав. Столовой Р.В.Афанасьева

Директор школы О.Д.Санжихаева

